**Администрация города Шарыпово**

**город Шарыпово Красноярского края**

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

06.02.2018 г. № 132

168

О проведении Зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных учреждений города Шарыпово IV-VI ступеней

В соответствии с Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 28.01.2016 г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в целях вовлечения населения города Шарыпово в систематические занятия физической культурой и спортом, популяризации комплекса ГТО, повышения уровня физической подготовленности населения и пропаганды здорового образа жизни, руководствуясь статьей 34 Устава города Шарыпово:

1. Провести на территории муниципального образования город Шарыпово Красноярского края с 12.02.2018 г. по 03.03.2018 г. Зимний фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных учреждений города Шарыпово IV-VI ступеней (далее - Фестиваль).

2. Утвердить Положение о проведении Фестиваля согласно Приложению 1 к настоящему распоряжению.

3. Утвердить Состав организационного комитета по подготовке и проведению Фестиваля согласно Приложению 2 к настоящему распоряжению.

4. Отделу спорта и молодежной политики Администрации города Шарыпово (Когданина Л.А.) совместно с Управлением образования Администрации города Шарыпово (Буйницкая Л.Ф.) организовать работу по подготовке и проведению Фестиваля.

5. Управлению образованием Администрации города Шарыпово (Буйницкая Л.Ф.) обеспечить участие в Фестивале команд подведомственных общеобразовательных учреждений.

6. Главному специалисту Отдела спорта и молодежной политики по информационной работе Администрации города Шарыпово (Могилюк И.Г.) обеспечить информационную поддержку и освещение в городских СМИ информации о проведении Фестиваля.

7. Контроль за исполнением настоящего распоряжения возложить на заместителя Главы города Шарыпово по социальным вопросам Рудь Ю.В.

8. Распоряжение вступает в силу со дня его подписания.

Глава города Шарыпово Н.А. Петровская

Приложение 1

к распоряжению

Администрации города Шарыпово

от 06.02.2018 г. № 132

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных учреждений города Шарыпово

IV-VI ступеней

I. Цели и задачи

.

Зимний фестиваль ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных учреждений города Шарыпово IV-VI ступеней (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее комплекс ГТО), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 165-р.

1.2. Цель Фестиваля - вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.3. Задачи Фестиваля:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;

- повышение уровня физической подготовки обучающихся;

- профилактика и пропаганда здорового образа жизни;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

**II. МЕСТО И сроки проведения ФЕСТИВАЛЯ**

2.1. Место проведения: общеобразовательные учреждения, спортивный комплекс «Надежда».

2.2. Фестиваль проводится в 2 этапа:

1 этап с 12.02.2018 г. по 20.02.2018 г. в общеобразовательных учреждениях;

2 этап с 17.02.2018 г. по 03.03.2018 г. в спортивном комплексе «Надежда».

**III. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ**

3.1. Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется Отделом спорта и молодежной политики Администрации города Шарыпово совместно с Управлением образования Администрации города Шарыпово.

3.2. Организацию и проведение Фестиваля осуществляют общеобразовательные учреждения и муниципальное автономное учреждение «Центр физкультурно-спортивной подготовки» (далее - МАУ «ЦФСП»).

3.3. Непосредственное проведение Фестиваля осуществляет Центр тестирования ВФСК ГТО города Шарыпово во главе судейской бригады:

Главный судья - Ильина Марина Михайловна;

Заместитель Главного судьи - Кадамцева Юлия Геннадьевна;

Главный секретарь - Краснощекова Елена Викторовна.

**IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. К участию в Фестивале допускаются обучающиеся общеобразовательных учреждений города Шарыпово относящиеся к IV, V, VI ступеням комплекса ГТО соответственно.

4.2. К участию в Фестивале допускаются обучающиеся основной медицинской группы, прошедшие регистрацию на сайте gto.ru и получившие id-номер.

4.3. К участию в Фестивале не допускаются обучающиеся IV, V, VI ступеней не прошедшие регистрацию на электронном портале gto.ru.

4.4. Каждый участник Фестиваля перед выполнением испытаний (тестов) расписывается в журнале охраны труда и техники безопасности.

***Примечание:*** *предъявление медицинского заключения о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО при направлении коллективной заявки от образовательного учреждения в которой указана информация об отнесении обучающегося к основной медицинской группе для занятий физической культурой в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 21.12.2012 г. № 1346н не требуется.*

**V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ**

5.1. Программа Фестиваля включает в себя следующие испытания (тесты):

**Мальчики (юноши)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид испытания (тест) | IV ступень  (13-15 лет) | V ступень  (16-17 лет) | VI ступень (18-24 года) |
| 1. | Бег | 30 м.  2000 м. | 30 м.  3000 м. | 30 м.  3000 м. |
| 2. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) | **+** | **+** | **+** |
| или рывок гири 16 кг  (количество раз)  или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | **-**  + | **+**  **+** | **+**  **+** |
| 3. | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см.) | **+** | **+** | **+** |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.) | **+** | **+** | **+** |
| 5. | Поднимание туловища из положения, лежа на спине  (Количество раз за 1 мин) | + | + | + |
| 6. | Челночный бег 3х 10 (с) | + | + | + |
| 7. | Стрельба из электронного оружия | + | + | + |
| 8. | Бег на лыжах 3 км. (5 км.) | + | + | + |

**Девочки (девушки**)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Вид испытания (тест) | IV ступень  (13-15 лет) | V ступень  (16-17 лет) | VI ступень (18-24 года) |
| 1. | Бег | 30 м.  2000 м. | 30 м.  2000 м. | 30 м.  2000 м. |
| 2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу или подтягивание из виса на низкой перекладине 90 см. (количество раз) | **+** | **+** | **+** |
| 3. | Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см.) | **+** | **+** | **+** |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.) | **+** | **+** | **+** |
| 5. | Поднимание туловища из положения, лежа на спине  (Количество раз за 1 мин) | + | + | + |
| 6. | Челночный бег 3х 10 (с.) | + | + | + |
| 7. | Стрельба из электронного оружия | + | + | + |
| 8. | Бег на лыжах 3 км. (5 км.) | + | + | + |

5.2. Виды испытаний на базе общеобразовательных школ:

- поднимание туловища из положения, лежа на спине (кол-во раз за 1 мин.);

- подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или рывок гири 16 кг (количество раз);

- подтягивание из виса на низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу;

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами;

- наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см.);

- стрельба из электронного оружия (оборудование для электронного тира предоставляет центр тестирования, школа предоставляет место или помещение для расположения тира не менее 15 м. в длину, стол, 3 стула) нормативы комплекса ГТО в общеобразовательных школах принимает судейская бригада Центра тестирования ВФСК ГТО города Шарыпово.

Беговые виды испытаний с/к «Надежда»:

- челночный бег 3х10 (с.).

- бег 2000 м., 3000 м.

- бег 30 м.

***Примечание:*** *беговые нормативы принимает судейская бригада Центра тестирования ВФСК ГТО города Шарыпово (п. 3.3. Положения). Команды от общеобразовательных школ № 6 и № 12 выполняют беговые испытания по согласованию с Центром тестирования ВФСК ГТО города Шарыпово согласно приложению 2 к настоящему положению.*

*Время и место выполнения испытаний (тестов) по нормативу «бег на лыжах» определяются согласно Приложению 2 к положению (при необходимости по согласованию).*

**VI. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФЕСТИВАЛЯ**

6.1. Фестиваль проводится в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО одобренными на заседаниях координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО от 28 мая и 27 августа 2014 года.

6.2. Участие в Фестивале дает возможность участникам выполнить нормы комплекса ГТО на знак отличия.

6.3. Нормативы, выполненные участниками, будут фиксироваться в протоколе тестирования испытаний ВФСК ГТО (приложение 3 к Положению), результаты нормативов будут занесены в единую базу данных на Всероссийском портале ВФСК ГТО «www.gto.ru», в соответствии с id-номером участника.

viI. определение победителей

Победитель будет определяться в каждой возрастной ступени, победителем становится команда общеобразовательной школы, предоставившая наибольший количественный состав участников в процентном соотношении от общего количества обучающихся в каждой ступени в IV, V, VI, прошедших регистрацию на портале gto.ru и принявших участие в Фестивале.

VIII. награждение победителей

Команды победители IV, V, VI ступеней награждаются кубками, команды, занявшие 2-е и 3-е места награждаются дипломами ГТО.

IX. финансирование

Финансирование, связанное с награждением победителей и призеров Фестиваля осуществляется за счет средств МАУ «ЦФСП».

X. заявки

Заявки на участие в Фестивале (приложение 1 к Положению) подаются главному секретарю за 1 час до начала выполнения испытаний.

**XI. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

11.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

11.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

11.3. Транспортировка участников Фестиваля осуществляется в соответствии с Правилами организованной перевозки группы детей автобусами, утвержденными постановлением Правительства Российской Федерации от 17.12.2013 № 1177.

**XII. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

12.1. Страхование участников Фестиваля осуществляется за счёт средств самих участников.

Приложение 1

к Положению

**Заявка на участие в Зимнем фестивале ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных учреждений города Шарыпово IV-VI ступеней**

**от команды Школы № «\_\_\_»**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Ф.И.О. | Год рождения | id номер | Виза врача |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| … |  |  |  |  |

Представитель команды\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Виза врача \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Директор школы:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/МП

Приложение 2

к Положению

**График выполнения нормативов ВФСК ГТО**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование учреждения | Сроки и время приема нормативов | Место проведения |
| Комплексные виды | | | |
| 1. | 1 школа | 12.02.2018 г. с 13.00 ч. | 1 школа |
| 2. | 2 школа | 13.02.2018 г. с 13.00 ч. | 2 школа |
| 3. | 3 школа | 14.02.2018 г. с 13.00 ч. | 3 школа |
| 4. | 4 школа | 15.02.2018 г. с 13.00 ч. | 4 школа |
| 5. | 6 школа | 21.02.2018 г. с 14.00 ч. | 12 школа |
| 6. | 7 школа | 19.02.2018 г. с 13.00 ч. | 7 школа |
| 7. | 8 школа | 20.02.2018 г. с 13.00 ч. | 8 школа |
| 8. | 12 школа | 21.02.2018 г. с 14.00 ч. | 12 школа |
| 9. | Кадетский корпус | 22.02.2018 г. с 13.00 ч. | Кадетский корпус |
| Беговые виды | | | |
| 10. | 1 школа | 17.02.2018 г. с 09.00 ч. | с/к «Надежда» |
| 11. | 2 школа | 17.02.2018 г. с 13.00 ч. | с/к «Надежда» |
| 12. | 3 школа | 17.02.2018 г. с 12.00 ч. | с/к «Надежда» |
| 13. | 4 школа | 17.02.2018 г. с 13.30 ч. | с/к «Надежда» |
| 14. | 6 школа | по согласованию | по согласованию |
| 15. | 7 школа | 03.03.2018 г. с 10.30 ч. | с/к «Надежда» |
| 16. | 8 школа | 03.03.2018 г. с 12.00 ч. | с/к «Надежда» |
| 17. | 12 школа | по согласованию | по согласованию |
| 18. | Кадетский корпус | по согласованию | по согласованию |
| Бег на лыжах | | | |
| 20. | 7 школа | 16.02.2018 г. с 13.30 ч. | стадион «Энергия» |
| 21. | 8 школа | 16.02.2018 г. с 15.30 ч. | стадион «Энергия» |
| 22. | 4 школа | 16.02.2018 г. с 13.30 ч. | лыжная база «Соболек» |
| 23. | 3 школа | 27.02.2018 г. с 14.00 ч. | Стадион «Энергия» |
| 24. | 1 школа | 27.02.2018 г. с 15.30.ч. | Стадион «Энергия» |
| 25. | 2 школа | 28.02.2018 г. с 14.00 ч. | Стадион «Энергия» |
| 26. | 6 школа | по согласованию | по согласованию |
| 27. | 12 школа | по согласованию | по согласованию |
| 28. | Кадетский корпус | по согласованию | по согласованию |

Приложение 3

к Положению

**Протокол тестирования испытаний ВФСК ГТО**

*Школа: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Фамилия:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Имя: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Отчество:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Возраст (год и дата рождения):\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

*Ступень: «\_\_\_\_»*

*ID:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Виды испытаний | Результат | Подпись судьи |
| 1. | Наклон вперед из положения, стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см.) |  |  |
| 2. | Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) или сгибание и разгибание рук  (4,5,6 ст.)  или подтягивание на низкой перекладине  (4 ст.) (юноши) |  |  |
| или рывок гири 16 кг.  (количество раз)  или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу |  |  |
| 3. | Сгибание и разгибание рук  или подтягивание на низкой перекладине (девушки) |  |  |
| 4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см.) |  |  |
| 5. | Поднимание туловища из положения, лежа на спине  (количество раз за 1 мин.) |  |  |
| 6. | Бег 2000 и 3000 м. |  |  |
| 7. | Бег 30 м. |  |  |
| 8. | Стрельба из электронного оружия |  |  |
| 9. | Челночный бег 3х10 (с.) |  |  |
| 10. | Бег на лыжах 3 км. (5 км.) |  |  |

Главный судья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.М. Ильина

Приложение 2

к распоряжению

Администрации города Шарыпово

от 06.02.2018 г. № 132

Состав организационного комитета по подготовке и проведению Зимнего фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных учреждений

города Шарыпово IV-VI ступеней

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Рудь Ю.В.  2. Когданина Л.А.  3. Буйницкая Л.Ф  4. Поляков Е.Я.  5. Ильина М.М.  6. Могилюк И.Г. | Заместитель Главы города Шарыпово по социальным вопросам  Начальник Отдела спорта и молодежной политики Администрации города Шарыпово  Руководитель Управления образованием Администрации города Шарыпово  Директор муниципального автономного учреждения «Центр физкультурно-спортивной подготовки» города Шарыпово  Руководитель центра тестирования ВФСК ГТО, инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций муниципального автономного учреждения «Центр физкультурно-спортивной подготовки» города Шарыпово  Главный специалист Отдела спорта и молодежной политики Администрации города Шарыпово по информационной работе |