

Чудо-Масленица

В ЭТО ВОСКРЕСЕНЬЕ В ШАРЫПОВЕ ОТМЕЧАЛИ МАСЛЕНИЦУ. ГЛАВА ГОРОДА НАТАЛЬЯ ПЕТРОВСКАЯ ОТКРЫЛА ПРАЗДНИК, ПОЗДРАВИВ ЗЕМЛЯКОВ С ЭТИМ СТАРИННЫМ РУССКИМ ГУЛЯНИЕМ, ЗНАМЕНУЮЩИМ ОКОНЧАНИЕ МАСЛЕНИЧНОЙ НЕДЕЛИ И ОЖИДАНИЕ БЛИЗКОЙ ВЕСНЫ.



Традиционно мероприятия развернулись на территории стадиона «Энергия». На сцене выступили творческие коллективы города, в толпе зрителей проходили различные веселые конкурсы, спортивные игры и ярмарочные забавы.

Но в этом году было и приятное новшество. В рамках городского фестиваля «Выходи гулять» в зоне новой воркаут-площадки за физкультурно-оздоровительным комплексом «Сибирь» мастера из отделения пауэрлифтинга городской спортивной школы организовали состязания по силовым видам спорта.

В начале тренеры Олег Бекбулатов и Александр Загоровский показали собравшимся простые и эффективные упражнения, ко-

торые можно самостоятельно выполнять на установленных на площадке тренажерах, а также дома. Спортивные наставники объяснили зрителям, какие группы мышц развивают те или иные движения, как правильно использовать тренажеры, чтобы силовая нагрузка принесла максимальный эффект, но не привела к травмам. Воспитанники спортшколы наглядно продемонстрировали новичкам приемы тренировок. А затем все желающие могли испытать свою физическую форму, приняв участие в соревнованиях по подъему гири. Вес спортивного снаряда для начинающих был 16 килограммов, а для опытных силачей – 24.

А ещё в ходе праздника на катке прошло красочное ле-



довое шоу, в фотозоне «Ай да Масленица!» можно было сфотографироваться на фоне очень ярких и разнообразных чучел Масленицы, представленных на



конкурс. Кто-то пытался ходить на чурбачках, «печь» деревянные блинчики на настоящих сковородах, а кто-то, независимо от возраста, пытался забраться на масленичный столб за призами. Празднично одетые коробейни-

ки раздавали пирожки, особенно вкусные на свежем воздухе. И, несмотря на морозец, у всех было прекрасное предвесеннее настроение.